

Obligación 4. Apoyar estrategias para la orientación de los aprendices en temas relacionados con la salud física y mental que puedan afectar la permanencia del aprendiz en su proceso formativo.

Actividad	Evidencia
<p>Fortalecimiento sobre hábitos saludables y prevención del consumo de alcohol.</p> <p>Se proyecta realizar una sensibilización entre el 23 y 29 de abril sobre tips de autocuidado.</p>	<div><p>TU FUTURO NO SE CAMBIA POR UN MOMENTO</p><p>CONSECUENCIAS</p><p>Un entorno lleno de sustancias psicoactivas y alcohol no es divertido ya que es un riesgo disfrazado puede llevar a las personas a una adicción, hacer perder el proceso de formación, destruir la disciplina y cambiar el proyecto de sus vidas.</p><p>TODO INICIA CON UN "SOLO POR HOY"</p><p>El decir "SOLO POR HOY" puede convertirse en:</p><ul style="list-style-type: none">• Bajo rendimiento.• Problemas familiares.• Sanciones disciplinarias.• Arrepentimiento.<p>RIESGOS</p><ul style="list-style-type: none">• Salud: Adicción, ansiedad, depresión y daños físicos.• Académico: Bajo rendimiento, distracción, se genera sanciones ya que es una falta grave y cancelación del proceso formativo.• Social: Presión de grupo, malas influencias y conflictos familiares.• Legal: Multas, problemas con autoridades, detenciones.<p>ERES APRENDIZ, NO ESPECTADOR DE TU FUTURO</p><ul style="list-style-type: none">• Tu meta es certificarte.• Tu meta es crecer profesionalmente.• Tu meta es construir, no destruir.<p>BIENESTAR AL APRENDIZ</p></div> <div><p>BIENESTAR AL APRENDIZ</p><p>¿CÓMO PUEDES CUIDAR DE TI MISMO?</p><p>7 TIPS PRÁCTICOS DE AUTOCUIDADO</p><p>0:00 1:14</p><p>30s 40s Página</p><p>8.3s</p></div>